

Hulladékcsökkentés

# 2021 január

## Hasznos:

* Ha bármilyen kérdésed vagy javaslatod van, kérlek írd meg nekünk:
	+ E-mailben: hulladekmentes2021@gmail.com
	+ vagy [Facebookon](https://www.facebook.com/groups/2178466169122488) a Gödi ÖkoKlub csoportban.
* HuMuSz Nulla Hulladékos 10 pont a [honlapon](https://humusz.hu/nuhu10pont?fbclid=IwAR1yY2Z30u_vlew5RBx67hHLEm2AlNdy8em9eLpYrmylVcsjnvewPVbE37w#vasarlas).
* Bea Johnson [Ted Talk előadás](https://www.youtube.com/watch?v=kWnsmzSSgdI)a a Zero Waste életmódról.
* Életmódváltó tippek, fenntartható megoldások a váci [Hulladékmentes oldalon](https://hulladekmentes.hu/2020/12/08/fenntarthatobb-alternativat-keresel-50-zero-waste-eszkoz/).

## Emlékeztető:

* **Alapelvek:**
	+ ne vedd meg!
	+ használd újra!
	+ használj kevesebbet!
	+ hasznosítsd újra!
	+ komposztálj!



# Felmérés dátuma: 2021.

## Önismeret - szükségletek

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kérdések** |  | **Válaszok és megjegyzések** |
| Milyen gyakran rendelek kész ételt? | *havi:* |  |
| Mennyi fagyasztott/félkész ételt vásárolok? | *Ft.-/hó* |  |
| Milyen gyakran főzök? | *havi:* |  |
| Mennyi nyers alapanyagot vásárolok? | *FT.-/hó* |  |
| Milyen gyakran járok étterembe/gyorsétterembe? | *havi:* |  |
| Ha otthonról viszek ételt milyen csomagolást, hordozót választok? | *alufólia, frissentartó légmentesen zárható műanyag zacskó/doboz, méhviaszos csomagoló, szendvics zsák, papír szalvéta, textil szalvéta, fém hordozó edény, újrahasznosított (vajas, tejfölös, stb) doboz, befőttes üveg* |  |
| A kommunális vagy a szelektív hulladék több a háztartásban? |  | Miből kerül a legtöbb a szemetesbe szerinted?[[1]](#footnote-0) |
| Mennyi élelmiszert dobok ki, mert lejárt a szavatossága/megromlott? | *havi:* |  |
| Milyen gyakran veszek ruhákat, kozmetikumokat vagy egyéb eszközöket? | *havi: /vagy egyéb:* | Fejtsd ki: |

* Ide írhatsz még egyéb észrevételeket:

**Bevásárlás**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kérdések** |  | **Válaszok és megjegyzések** |
| Vannak textil szatyraim a bevásárláshoz? | igen/nem | Elegendő és el is szoktam vinni magammal? |
| Össze tudom állítani a heti menüt úgy, hogy minél kevesebb kész, előre csomagolt ételt kelljen vásárolnom/rendelnem? | igen/nem |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Szoktam piacon vagy személyesen a helyi termelőktől csomagolás mentesen vásárolni? | igen/nem |  |

**Hulladékkezelés**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Használom a szelektív hulladék elszállítást (Gödön: sárga zsák) vagy ismerem-e a környező szelektív szigeteket?  | igen/nem |  |
| Tudom hogyan szabadulhatok meg az egyéb hulladékoktól (üveg, elem, elektronikai, fáradt olaj, stb)? | igen/nem |  |
| Tudom mi kerülhet a helyi szeletív hulladékos (sárga) zsákba és mikor szállítják? | igen/nem |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Komposztálok? | igen/nem |  |
| Tudom mi kerülhet a komposztba és hogyan kell karbantartani, felhasználni? | igen/nem |  |

**Eszközök, tárgyak**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vannak itthon elromlott vagy használaton kívüli elektronikai eszközök, ruhák, cipők, tartós élelmiszer, játékok, bútorok? | van/nincs | Ha van, akkor mik? |
| Tudom hol lehet megjavíttatni vagy meg tudom-e javítani az elromlott háztartási/barkács eszközeimet vagy hibás bútor darabjaimat? | igen/nem |  |
| Ha mégis vennem kell valamit, akkor igyekszem használtan vásárolni (pl: turkáló, használt cikkek, marketplace, stb) és a lehető legkörnyezetbarátabb verziót( pl.: fenntartható ruhamárkák, helyi termelők, jó energiatanúsítványú elektromos eszközök, újrahasznosítható és/vagy újrahasznosított termékek, stb)? | igen/nem |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ismered a helyi adományozási lehetőségeket? | igen/nem |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tagja vagyok a helyi csoportoknak? Pl.: városi (Facebook csoportok, Lokálpatrióták); tematikus (GÖK, csere-bere, adás-vétel, kutyások, stb.)  | igen/nem |  |
| Kerülöm az egyszer használatos, felesleges csomagolásokat? | igen/nem |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tudom honnan lehet bérelni/kölcsönözni háztartási/barkács gépeket bérelni? | igen/nem |  |

**Reklám, posta**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jeleztem már a postásnak vagy a postaládán egy felrattal, hogy nem kérek reklámanyagokat? | igen/nem |  |
| Online értesítéseket, számlákat kapok a banktól és egyéb szolgáltatóktól? | igen/nem |  |



**Következtetések:**

Hagyok neked egy üres oldalt, hogy leírhasd milyen változtatásokat gondolsz ésszerűnek ez alapján, összevetve az első Gödi ÖkoKlubbos Hulladékcsökkentési prezentációval. Természetesen bármikor visszatérhetsz ide és írhatsz fel további gondolatokat.

Kérlek oszd meg velünk is szóban vagy írásban!

1. Itt érdemes 1-2 hétig esetleg “kuka-naplót” írni, ami segíthet felismerni, hogy mi teszi ki a szelektív vagy a kommunális hulladék egy jelentős részét, vagy mi az amin tudnál változtatni (pl.: hulladékmentes alternatívát keresni, komposztálni, újrahasználni, stb…) [↑](#footnote-ref-0)